

# PODZIM

---

## Říkanky na přivítanou:

Vítáme vás, kamarádi,  
zatleskáme, že jsme rádi,  
zaskáčeme, zadupem,  
plácneme se do kolen.

Pojďte děti sem,  
přivítáme den.

Ukloním se sluníčku,  
pohladím si tvářičku.  
S kamarády celý den,  
společně si pohrajem.

## Říkanka na správné držení tužky:

Ukaž palec, ukazovák,  
zob, zob a máš zobák.  
Do zobáčku tužku dáme,  
prostředníčkem podpíráme

## Podzime, podzime

Podzime, podzime,  
co nám neseš, nevíme.

Hrušky, švestky, jablíčka,  
raduje se babička,  
záhon plný mrkviček,  
bude zdravý dědeček.

Podzime, podzime,  
co nám neseš, povíme.

## Ovoce a zelenina

Dobré ráno, dobrý den,  
to jsem rád, že tady jsem.

Budeme si povídat,  
co by měl mít každý rád -

ovoce a zeleninu,  
že je plná vitamínů,  
to je přeci dávno známo,  
dej mi hrušku, prosím - mámo!