

ŘÍKANKY S POHYBEM

Ranní rozcvička

To jsou oči, to jsou uši,
(*ukazujeme na oči a uši*)

dneska mi to ale sluší.

(*usmíváme se*)

Zde mám břicho, a zde záda
(*ukazujeme*)

čelo, nos a malá brada,
(*ukazujeme*)

to jsou paže, to jsou nožky,
(*ukazujeme*)

zadupeme do podložky.
(*dupeme*)

